EDUCA CRECER

Febrero 2027

"Diplomado en Mindfulness Infanto-Juvenil"

Formación teórico-práctica orientada al desarrollo de habilidades de atención consciente, regulación emocional y bienestar en contextos educativos y de acompañamiento.

OTEC acreditada bajo Norma NCh2728 y SENCE.

OTEC ACREDITADO
SENCE
Ministerio del Trabajo y Previsión Social
Gobierno de Chile

Objetivo General.

- **Desarrollar competencias teóricas y prácticas para la aplicación del Mindfulness en infancia y adolescencia**, favoreciendo el bienestar, la atención consciente y el desarrollo socioemocional en distintos contextos educativos y de acompañamiento.

Objetivos Específicos

- **Comprender los fundamentos teóricos, pedagógicos y neurocientíficos del Mindfulness**, reconociendo sus aportes al bienestar y desarrollo socioemocional en la infancia y adolescencia.
- **Experimentar prácticas formales e informales de Mindfulness,** favoreciendo el desarrollo de la atención consciente, la consciencia corporal y la autorregulación emocional.
- **Conocer estrategias y técnicas basadas en Mindfulness** para promover la regulación emocional, el manejo del estrés y el bienestar integral en niños, niñas y adolescentes.
- **Diseñar experiencias y actividades de Mindfulness** desde una perspectiva **lúdica, significativa y respetuosa de las distintas etapas del desarrollo.**
- **Aplicar herramientas prácticas y recursos pedagógicos basados en Mindfulness** en contextos educativos, familiares y de acompañamiento socioemocional.
- **Elaborar propuestas de planificación e intervención** basadas en Mindfulness, adaptadas a contextos de infancia y adolescencia.
- **Reflexionar críticamente sobre el rol del Mindfulness** en los procesos educativos, el bienestar integral y el acompañamiento socioemocional, desde una perspectiva ética y basada en evidencia.



Dirigido a:

- Docentes
- Educadoras/es de párvulos
- Psicopedagogos/as
- Psicólogos/as
- Profesionales de la salud
- Terapeutas
- Equipos PIE
- Orientadores/as
- Profesionales del área socioeducativa

Asimismo, podrán participar personas interesadas en incorporar herramientas de Mindfulness en contextos personales, familiares, educativos o de acompañamiento emocional.

Certificación

Al finalizar y aprobar el Diplomado, recibirás certificado emitido por Educacrecer, OTEC acreditada bajo Norma NCh2728 y SENCE.



Modalidad y Metodología.



Modalidad

- 100% online.
- Clases en vivo vía Zoom.
- Acceso a grabaciones de las clases.
- Aula virtual disponible durante todo el proceso formativo.

Metodología

El Diplomado contempla una metodología experiencial y aplicada, integrando fundamentos teóricos, prácticas guiadas, análisis reflexivo y diseño de intervenciones basadas en Mindfulness.

La formación combina:

- Clases sincrónicas.
- Material audiovisual complementario.
- Prácticas formales e informales de Mindfulness.
- Recursos pedagógicos descargables.
- Actividades de reflexión y aplicación práctica.
- Trabajo final de planificación e intervención.

Fechas de clases en vivo

- Sábado 6 de febrero.
- Domingo 7 de febrero.
- Sábado 13 de marzo.
- Sábado 3 de abril.
- Domingo 4 de abril.

Horario
09:00 a 11:00 hrs. (Chile)

Distribución Horaria

El Diplomado contempla un total de **120 horas pedagógicas**, distribuidas en:

- Clases sincrónicas en vivo.
- Estudio autónomo de material teórico y audiovisual.
- Desarrollo de prácticas personales basadas en Mindfulness.
- Participación en actividades y foros de reflexión.
- Diseño de propuesta final de aplicación práctica.

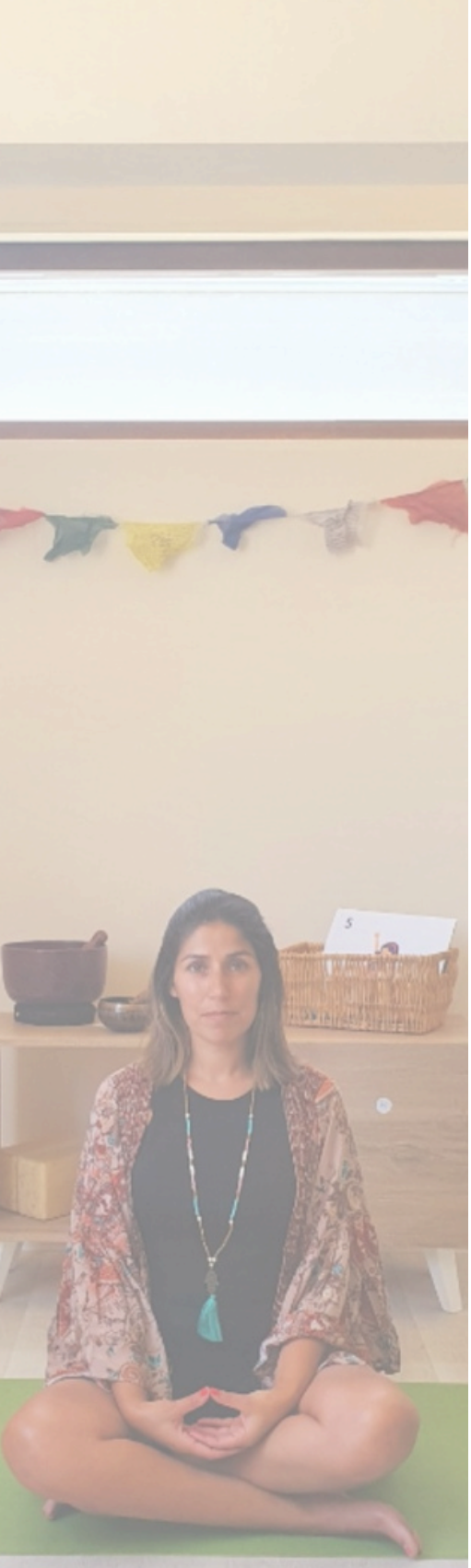
Recursos y Material Complementario

Durante el Diplomado tendrás acceso a:

- Material teórico descargable.
- Guías prácticas para infancia y adolescencia.
- Meditaciones guiadas en formato audio y escrito.
- Videos complementarios.
- Estrategias y actividades aplicables en distintos contextos educativos y de acompañamiento.
- Recursos pedagógicos y lúdicos para favorecer la atención consciente y la regulación emocional.

Certificación

Al finalizar y aprobar el Diplomado, recibirás certificado emitido por Educacrecer, OTEC acreditada bajo Norma NCh2728.



Relatora.
DÉBORA FERNÁNDEZ.

- **Profesora** de Educación Básica (UPLA) y **Magíster** en Liderazgo y Dirección Educacional (UNAB). Cuenta con más de 10 años de experiencia como docente de aula y experiencia como **Directora Pedagógica en Educación** Básica, acompañando procesos educativos desde una mirada integral, inclusiva y centrada en el bienestar y desarrollo socioemocional.
- Es **instructora certificada de Yoga para adultos, adolescencia e infancia** (Savittar Yoga Chile), con **formación especializada en Mindfulness Infanto-Juvenil** junto al Dr. Christopher Willard (EE.UU.) y certificación en **Mindfulness & Mindful Eating** (Nutritional Coaching). **Máster: Mindfulness, TEA, TDAH y Alta Sensibilidad,** The International Mindfulness Teachers Association (IMTA).
- Posee además formación en **Neuropedagogía junto a la Asociación de Neuroaprendizaje Cognitivo** S.E.C., así como estudios en neurociencia aplicada al bienestar, la educación y el movimiento consciente, destacando las formaciones "**El cerebro como aliado**" junto a Nazareth Castellanos (España) y "**Neurociencia del Yoga y el Movimiento Consciente"** (Radika, España).
- **Fundadora de Educacrecer, OTEC** acreditada bajo norma NCh2728, ha desarrollado metodologías y material exclusivo para la enseñanza del Mindfulness y Yoga en infancia y adolescencia, integrando pedagogía, neurociencia, educación emocional y estrategias lúdicas aplicables a contextos educativos, terapéuticos y familiares.
- **Practicante de Yoga y Mindfulness desde hace más de una década,** orienta su trabajo al desarrollo del bienestar, la atención consciente y la regulación emocional en niños, niñas, adolescentes y adultos, promoviendo prácticas significativas y aplicables a la vida cotidiana y al acompañamiento educativo.

Temario

I. Fundamentos y conceptualización del Mindfulness.

II. Origen, principios y fundamentos del Mindfulness.

III. Neurociencia, meditación y evidencia científica del Mindfulness.

IV. Mindfulness, regulación emocional y desarrollo socioemocional en infancia y adolescencia.

V. Estrategias basadas en Mindfulness para la regulación del estrés y ansiedad en infancia y adolescencia.

VI. Atención consciente, autocuidado y bienestar integral.

VII. Mindful Eating y alimentación consciente.

VIII. Prácticas formales e informales de Mindfulness.

IX. Estrategias lúdicas y recursos pedagógicos para aplicar Mindfulness en infancia.

X. Estrategias de aplicación de Mindfulness en adolescencia.

XI. Diseño de actividades, sesiones e intervenciones basadas en Mindfulness para contextos educativos y de acompañamiento socioemocional.



Información de Inscripción

Accede al valor de lanzamiento.

Los valores aumentarán progresivamente según la etapa de inscripción:

- **Primera etapa (vigente): $160.000 CLP**
- Segunda etapa: $180.000 CLP
- Valor regular: $230.000 CLP

Los cupos con valor de lanzamiento son limitados.

¡Asegura tu inscripción!



Reserva de Cupo.

Puedes reservar tu cupo abonando $40.000 CLP.
El monto restante podrá completarse posteriormente hasta en tres cuotas de $40.000 pesos.
Una vez realizado el pago, envía tu comprobante a pagos@educacrecer.cl. Recibirás por correo electrónico la bienvenida y la ficha de inscripción para completar el proceso.

Modalidades de pago.

Transferencia Bancaria
Educacrecer
Cuenta corriente
Número de cuenta 580839404
Rut 77.012.169-8
Banco de Chile
Pagos@educacrecer.cl

Pago WEBPAY

https://www.webpay.cl/company/29927