



Octubre, 2026.

"Diplomado en Yoga y meditación infantil



Educacrecer: organismo acreditado de capacitación

www.educacrecer.cl



¿Qué voy aprender en esta Formación?

En esta formación podrás:

- Conocer los fundamentos teóricos de la práctica del Yoga.
- Aprender conocimientos básicos y elementos del Yoga, para su aplicación en la infancia.
- Vivenciar prácticas de Yoga tanto para ti como para la infancia.
- Aprender a diseñar estrategias basadas en la meditación infantil y del Yoga.
- Planificar clases de Yoga y Meditación, para su aplicación en contextos educativos u otros.

¿A quién está dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales de la Educación, tales como: docentes de aula, psicopedagogas, educadoras de párvulos, diferencial, entre otros. Como también profesionales de la salud, que quieran complementar su trabajo profesional.

A su vez, también podrán participar personas naturales que se interesen en la temática.



No requiere conocimientos previos

¿Qué incluye esta capacitación?

Son cuatro clases en vivo, modalidad e-learning

*Con acceso a grabación de las clases.

- Sábado 10 de octubre – 09:00 a 12:00 horas Chile.
- Domingo 11 de octubre – 09:00 a 11:00 horas Chile.
- Sábado 14 de noviembre - 09:00 a 11:00 horas Chile.
- Domingo 15 de noviembre - 09:00 a 11:00 horas Chile.

Además tendrás tu **clave personal**, para ingresar al **Aula Virtual de Educacrecer**, donde encontrarás el siguiente material de estudio:

- Prácticas de Yoga, videos complementarios de ejecución de asanas (posturas físicas).
- Material teórico descargable.
- Guías con diversas dinámicas, para aplicar en tus clases de Yoga y desarrollar diferentes habilidades.
- Videos de prácticas de Yoga Infantil.
- Dinámicas para crear tus clases.
- Canciones y música de Yoga Infantil.
- Secuencias de posturas para incorporar en tus futuras prácticas.
- Juegos y actividades para aplicar con niños y niñas.

Tiempo total de estudio: tres mes.
Todo material es 100% descargable.
Acceso a grabación de las clases.



¡Tendrás de regalo!

- Fichas de Yoga Educacrece, con 25 Posturas. Material descargable para pintar, jugar y crear secuencias.
- Ruleta de Yoga Educacrece para descargar y jugar.
- Juegos de Yoga Educacrece:
- Tablero de dados en color.
- Tablero de dados para pintar.
- Muñecos de papel para crear posturas.
- Sticker.
- Póster de Yoga.

Total: 120 horas.

(Clases en vivo+ horas de videos complementarios + horas de estudio + práctica personal con videos grabados y en vivo)



Importante



**Obtendrás tu certificado de Educacrece OTEC
acreditado por SENCE y Norma Nch2728**



Temario

1. ¿Qué es el Yoga?
2. Origen y filosofía del Yoga
3. Elementos y beneficios de la práctica del Yoga.
4. Asanas: posturas físicas: de pie, equilibrio, suelo, de extensión, etc.
5. Clasificación de posturas de acuerdo a sus efectos: calma, activación, concentración etc.)
6. Variantes de cada postura y con elementos, tales como silla.
- 7.- Posturas de Yoga para armar tus propias historias (posturas de viaje, de animales, etc.)
8. Meditación Mindfulness y su aplicación en la Infancia.
9. ¿Cómo planifico mi clase? Estructura de una clase, plantear objetivos, actividad de según la edad, etc.
10. Yoga en parejas y/o en Familia
11. Técnicas y juegos de relajación, tanto individual como grupal.





Relatora: Débora Fernández M.

- Profesora de Educación Básica, Licenciatura en Educación, UPLA.
- Magíster en Dirección y Liderazgo Educacional, UNAB, Viña del Mar.
- Instructora de Hatha Yoga, Savittar Santiago-Viña de Mar.
- Instructora de Yoga Infantil Savittar Viña del Mar.
- Certificación Mindfulness y Mindful eating, NCI, España.
- Diplomado de Metodología Montessori, MSF.
- Post-título en Neurociencias aplicadas, Chile
- Certificada en Mindfulness Infanto-Juvenil, Christopher Willard, Santiago, Chile.
- Formación de Yoga infantil y Juvenil Rainbow Kids Yoga Internacional.
- Post-Título de Neurociencias aplicadas.
- Practicante de Yoga y meditación Mindfulness, hace más de diez años.



VALORES.

Asegura tu cupo en el Diplomado y accede al valor promocional de lanzamiento.

Las inscripciones se liberan por etapas, por lo que mientras antes te inscribas, menor será el valor:

Primeras inscripciones: \$120.000 CLP

Segunda etapa: \$150.000 CLP

Valor regular del Diplomado: \$205.000 CLP

Cupos promocionales limitados.

Realiza tu inscripción ahora: asegura tu cupo mediante una reserva de \$40.000 CLP (cuarenta mil pesos chilenos), monto que se descuenta del valor total del Diplomado.

Una vez realizado el pago, te solicitamos enviar el comprobante a pagos@educacrecer.cl. Posteriormente, recibirás por correo electrónico el email de bienvenida junto con la ficha de inscripción para completar tu proceso.

Asimismo, contamos con alternativas de pago en cuotas y descuentos especiales para grupos, los cuales pueden consultarse directamente con la coordinación académica.

Transferencia Bancaria

Educacrecer
Cuenta corriente
Número de cuenta 580839404
Rut 77.012.169-8
Banco de Chile
Pagos@educacrecer.cl

Pago WEBPAY

<https://www.webpay.cl/company/29927>

Certificado por:

