



Junio, 2026.

"Diplomado de Yoga y meditación infantil



Educacrecer: organismo acreditado de capacitación

www.educacrecer.cl



¿Qué voy aprender en esta Formación?

En esta formación podrás:

- Conocer los fundamentos teóricos de la práctica del Yoga.
- Aprender conocimientos básicos y elementos del Yoga, para su aplicación en la infancia.
- Vivenciar prácticas de Yoga tanto para ti como para la infancia.
- Aprender a diseñar estrategias basadas en la meditación infantil y del Yoga.
- Planificar clases de Yoga y Meditación, para su aplicación en contextos educativos u otros.

¿A quién está dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales de la Educación, tales como: docentes de aula, psicopedagogas, educadoras de párvulos, diferencial, entre otros. Como también profesionales de la salud, que quieran complementar su trabajo profesional.

A su vez, también podrán participar personas naturales que se interesen en la temática.



No requiere conocimientos previos

¿Qué incluye esta capacitación?

Son cinco clases en vivo, modalidad e-learning

*Con acceso a las clases quedan grabadas.

- Sábado 27 de junio – 09:00 a 11:30 horas Chile.
- Domingo 28 de junio – 09:00 a 11:00 horas Chile.
- Sábado 25 de julio - 09:00 a 11:00 horas Chile.
- Sábado 29 de agosto- 09:00 a 11:00 horas Chile.
- Domingo 30 de agosto - 09:00 a 11:00 horas Chile.

Además tendrás tu **clave personal**, para ingresar al **Aula Virtual de Educacrecer**, donde encontrarás el siguiente material de estudio:

- Prácticas de Yoga, videos complementarios de ejecución de asanas (posturas físicas).
- Material teórico descargable.
- Guías con diversas dinámicas, para aplicar en tus clases de Yoga y desarrollar diferentes habilidades.
- Videos de prácticas de Yoga Infantil.
- Dinámicas para crear tus clases.
- Canciones y música de Yoga Infantil.
- Secuencias de posturas para incorporar en tus futuras prácticas.
- Juegos y actividades para aplicar con niños y niñas.

Tiempo total de estudio: tres mes.
Todo material es 100% descargable.
Acceso a grabación de las clases.



¡Tendrás de regalo!

- Fichas de Yoga Educacrece, con 25 Posturas. Material descargable para pintar, jugar y crear secuencias.
- Ruleta de Yoga Educacrece para descargar y jugar.
- Juegos de Yoga Educacrece:
- Tablero de dados en color.
- Tablero de dados para pintar.
- Muñecos de papel para crear posturas.
- Sticker.
- Póster de Yoga.

Total: 120 horas.

(Clases en vivo+ horas de videos complementarios + horas de estudio + práctica personal con videos grabados y en vivo)



Importante



**Obtendrás tu certificado de Educacrece OTEC
acreditado por SENCE y Norma Nch2728**

OTEC ACREDITADO



Temario

1. ¿Qué es el Yoga?
2. Origen y filosofía del Yoga
3. Elementos y beneficios de la práctica del Yoga.
4. Asanas: posturas físicas: de pie, equilibrio, suelo, de extensión, etc.
5. Clasificación de posturas de acuerdo a sus efectos: calma, activación, concentración etc.)
6. Variantes de cada postura y con elementos, tales como silla.
- 7.- Posturas de Yoga para armar tus propias historias (posturas de viaje, de animales, etc.)
8. Meditación Mindfulness y su aplicación en la Infancia.
9. ¿Cómo planifico mi clase? Estructura de una clase, plantear objetivos, actividad de según la edad, etc.
10. Yoga en parejas y/o en Familia
11. Técnicas y juegos de relajación, tanto individual como grupal.





Relatora: Débora Fernández M.

- Profesora de Educación Básica, Licenciatura en Educación, UPLA.
- Magíster en Dirección y Liderazgo Educacional, UNAB, Viña del Mar.
- Instructora de Hatha Yoga, Savittar Santiago-Viña de Mar.
- Instructora de Yoga Infantil Savittar Viña del Mar.
- Certificación Mindfulness y Mindful eating, NCI, España.
- Diplomado de Metodología Montessori, MSF.
- Post-título en Neurociencias aplicadas, Chile
- Certificada en Mindfulness Infanto-Juvenil, Christopher Willard, Santiago, Chile.
- Formación de Yoga infantil y Juvenil Rainbow Kids Yoga Internacional.
- Post-Título de Neurociencias aplicadas.
- Practicante de Yoga y meditación Mindfulness, hace más de diez años.



VALORES Y MODALIDAD DE PAGO

¡APROVECHA EL DESCUENTO!

Valor con descuento: \$120.000 pesos CLP

Valor referencial \$170.000 pesos CLP.

Modalidad de pago dentro de Chile:

Transferencia Bancaria.

Educacrecer

Cuenta corriente

Número de cuenta 580839404

Rut 77.012.169-8

Banco de Chile

Pagos@educacrecer.cl

Modalidad pagos si estás fuera de Chile:

Opción 1:Transferencia bancaria.

Nombre o razón social: Educacrecer SPA

Cuenta corriente

Número de cuenta 580839404

Rut 77.012.169-8

Código BIC/Swift del banco de Chile:

BCHICLRM

Banco de Chile

Dirección: Ahumada 251, Santiago, Chile.

Teléfono: +56997778101

pagos@educacrecer.cl

Opción 2: Envío de dinero vía Western Union.

Débora Andrea Fernández Manríquez

Rut: 13990141.K

Chile.

