



Febrero, 2026

"Diplomado de Mindfulness"

Infanto-Juvenil



Educacrecer: organismo acreditado de capacitación

¿Qué voy a aprender en esta Formación?

En esta formación podrás:

- Conocer los fundamentos teóricos de la práctica del Mindfulness.
- Aprender diversas técnicas para aplicar Mindfulness tanto en la Infancia como adolescencia.
- Vivenciar prácticas formales e informales de Mindfulness.
- Aprender a diseñar estrategias basadas en la meditación infantil, desde una perspectiva lúdica y significativa.
- Desarrollar y cultivar prácticas basadas en Mindfulness para tu vida personal

¿A quién está dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales de la Educación, tales como: docentes de aula, psicopedagogas, educadoras de párvulos, diferencial, entre otros. Como también profesionales de la salud, que quieran complementar su trabajo profesional.

A su vez, también podrán participar personas naturales que se interesen en la temática.

Fechas y distribución de las clases 100% Online

Son cuatro clases en vivo, modalidad sincrónica, en las siguientes fechas:

- Sábado 7 de Febrero.
- Sábado 21 de Febrero.
- Sábado 14 de Marzo.
- Sábado 11 de Abril.

Horario: 09:00 hasta 11:00 horas Chile.

Tendrás tu clave personal, para ingresar al Aula Virtual de Educacrecer, donde encontrarás el siguiente material de estudio:

- Material teórico descargable
- Guías para aplicar en la infancia y adolescencia
- Meditaciones guiadas para aplicar (en formato de audio y escritas)
- Videos complementarios
- Estrategias y actividades para aplicar con niños y niñas.

Total de 120 horas las cuales se desglosan en:

- Clases en vivo, modalidad e-learning. (vía plataforma Zoom).
- Estudio con clases asincrónicas (videos complementarios).
- Horas de estudio personal de material teórico.
- Trabajo práctico (participación de foros, tareas y prácticas semanales).
- Trabajo final, el cual consiste en la planificación de una clase completa.





No requiere conocimientos previos

¡Tendrás de regalo!



- **Fichas de Mindfulness descargables para pintar y jugar.**
- **Ruleta de Mindfulness para descargar y jugar.**
- **Juegos y guías, para conectar con la Respiración de Mindfulness para la Infancia y Adolescencia.**



Importante



Obtendrás tu Certificado de Educacrecer OTEC acreditado por SENCE y Norma de calidad Nch2728

Temario

I. ¿Qué es Mindfulness?

II. Origen del Mindfulness

III. Neurociencia de la meditación y beneficios del Mindfulness.

IV. Mindfulness para el desarrollo socioemocional.

V. Técnicas para combatir el estrés y ansiedad en la infancia y adolescencia.

VI. Mindful Eating: alimentación consciente

VII. ¿Cómo aplicar Mindfulness infantil?

(Metodología: actividades y su aplicación)

VIII. ¿Cómo aplicar Mindfulness en la adolescencia?

(Metodología: actividades y su aplicación)

IX. Diseñando mis clases e intervención de Mindfulness



Valores y modalidades de pago.



¡Aprovecha el descuento vigente!

Valor vigente \$125.000 pesos CLP.

Valor referencial \$205.000 pesos CLP.

¿Cómo puedo reservar?

Puedes hacer tu reserva pagando la totalidad del curso como también abonando \$45.000 pesos.

*Consulta por facilidades de pago y/o en cuotas.

*Una vez realizada la reserva, se hará envío de la Ficha de inscripción.

Transferencia Bancaria

Cuenta corriente

Número de cuenta 580839404

Rut 77.012.169-8

Banco de Chile

pagos@educacrecer.cl

**Al finalizar el proceso,
obtendrás diploma de acreditación.
Certificado por Educacrecer OTEC acreditada por SENCE y
Norma Nch2728**