

Marzo, 2024

"Diplomado de Mindfulness"

Infanto - Juvenil



Educacrecer Organismo
Acreditado de Capacitación



¿Qué voy aprender en esta Formación?

En esta formación podrás:

- Conocer los fundamentos teóricos de la práctica del Mindfulness.
- Aprender diversas técnicas para aplicar Mindfulness tanto en la Infancia como adolescencia.
- Vivenciar prácticas formales e informales de Mindfulness.
- Aprender a diseñar estrategias basadas en la meditación infantil, desde una perspectiva lúdica y significativa.
- Desarrollar y cultivar prácticas basadas en Mindfulness para tu vida personal

¿A quién está dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales de la Educación, tales como: docentes de aula, psicopedagogos, educadoras de párvulos, diferencial, entre otros. Como también profesionales de la salud, que quieran complementar su trabajo profesional.

A su vez, también podrán participar personas naturales que se interesen en la temática.

EDUCACRECER

OTEC Acreditado Norma
NCH2728

Fechas y distribución de las clases 100% Online

Son tres clases en vivo, de manera sincrónica.

Sábado 16 de Marzo 09:00 hasta 11:00 horas
Domingo 17 de Marzo 09:00 hasta 11:00 horas
Domingo 24 de Marzo 09:00 hasta 11:00 horas.



Además tendrás tu clave personal, para ingresar al Aula Virtual de Educacrece, donde encontrarás el siguiente material de estudio:

- Material teórico descargable
- Guías para aplicar en la infancia y adolescencia
- Meditaciones guiadas para aplicar (en formato de audio y escritas)
- Videos complementarios
- Estrategias y actividades para aplicar con niños y niñas.

Total de 50 horas pedagógicas

(clases en vivo+ horas de videos complementarios + horas de estudio + participación de foros)

Tendrás tres meses acceso al Aula Virtual, para estudiar el material, el cual es 100% descargable.



Temario

I. ¿Qué es Mindfulness?

II. Origen del Mindfulness

III. Neurociencia de la meditación y beneficios del Mindfulness.

IV. Mindfulness para tu vida.

V. Técnicas para combatir el estrés y ansiedad

VI. Mindful Eating: alimentación consciente

VII. ¿Cómo aplicar Mindfulness infantil?

(Metodología: actividades y su aplicación)

VIII. ¿Cómo aplicar Mindfulness en la adolescencia? (Metodología: actividades y su aplicación)

IX. Diseñando mis clases e intervención de Mindfulness



**No requiere conocimientos
previos**

¡Tendrás de regalo!



- **Fichas de Mindfulness descargables para pintar y jugar.**
- **Ruleta de Mindfulness para descargar y jugar.**
- **Juegos para conectar con la Respiración de Mindfulness para la Infancia y Adolescencia.**



Importante



**Obtendrás tu Certificado de
Educacrecer OTEC
Acreditado por SENCE y Norma
Nch2728**



Valor PREVENTA: \$85.000 PESOS CLP

Valor referencial: \$125.000 pesos CLP

**Reserva y asegura valor de preventa,
con un abono de \$30.000 pesos CLP**

1)Transferencia Bancaria

Educacrecer

Cuenta corriente

Número de cuenta 580839404

Rut 77.012.169-8

Banco de Chile

Pagos@educacrecer.cl

2)Pago directo Vía Webpay con Tarjeta de débito y/o crédito

Hasta 3 cuotas precio contado

Directamente en nuestra página web www.educacrecer.cl (pago online)

Para pagos fuera de Chile:

Pago seguro via Webpay

Directamente en nuestra página web www.educacrecer.cl

(Pago Online)

Opción 2: Envío de dinero vía WESTER UNIO o MONEY GRAM.

solicita los datos para el depósito a nuestro correo

contacto@educacrecer.cl

