

Octubre, 2023.

"Diplomado de Mindfulness"

Infanto-Juvenil



Educacrecer Organismo
Acreditado de Capacitación



¿Qué voy aprender en esta Formación?

En esta formación podrás:

- **Conocer** los fundamentos teóricos de la práctica del Mindfulness.
- **Aprender** diversas técnicas para aplicar Mindfulness tanto en la Infancia como adolescencia.
- **Vivenciar** prácticas formales e informales de Mindfulness.
- **Aprender** a diseñar estrategias basadas en la meditación infantil, desde una perspectiva lúdica y significativa.
- **Desarrollar** y **cultivar** prácticas basadas en Mindfulness para tu vida personal

¿A quién está dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales de la Educación, tales como: docentes de aula, psicopedagogas, educadoras de párvulos, diferencial, entre otros. Como también profesionales de la salud, que quieran complementar su trabajo profesional.

A su vez, también podrán participar personas naturales que se interesen en la temática.

EDUCACRECER

OTEC Acreditado Norma
NCH2728

Fechas y distribución de las clases 100% Online

Son tres clases en vivo, de manera sincrónica.

Sábado 21 de Octubre 09:00 hasta 11:30 horas

Domingo 22 de Octubre 09:00 hasta 11:00 horas

Sábado 4 de Noviembre 09:00 hasta 11:30 horas.



Además tendrás tu clave personal, para ingresar al **Aula Virtual de Educacrece**, donde encontrarás el siguiente material de estudio:

- Material teórico descargable
- Guías para aplicar en la infancia y adolescencia
- Meditaciones guiadas para aplicar (en formato de audio y escritas)
- Videos complementarios
- Estrategias y actividades para aplicar con niños y niñas.

Total de 50 horas pedagógicas

(clases en vivo+ horas de videos complementarios + horas de estudio + participación de foros)

Tendrás tres meses acceso al Aula Virtual, para estudiar el material, el cual es 100% descargable.



Temario

- I. ¿Qué es Mindfulness?
- II. Origen del Mindfulness
- III. Neurociencia de la meditación y beneficios del Mindfulness.
- IV. Mindfulness para tu vida.
- V. Técnicas para combatir el estrés y ansiedad
- VI. Mindful Eating: alimentación consciente
- VII. ¿Cómo aplicar Mindfulness infantil?
(Metodología: actividades y su aplicación)
- VIII. ¿Cómo aplicar Mindfulness en la adolescencia? (Metodología: actividades y su aplicación)
- IX. Diseñando mis clases e intervención de Mindfulness



**No requiere conocimientos
previos**

¡Tendrás de regalo!



- **Fichas de Mindfulness** descargables para pintar y jugar.
- **Ruleta de Mindfulness** para descargar y jugar.
- **Juegos para conectar con la Respiración de Mindfulness** para la Infancia y Adolescencia.



Importante



**Obtendrás tu Certificado de
Educacrecer OTEC
Acreditado por SENCE y Norma
Nch2728**

Valor PREVENTA: \$85.000 PESOS CLP

Valor referencial: \$125.000 pesos CLP

**Reserva y asegura valor de preventa,
con un abono de \$30.000 pesos CLP**

1)Transferencia Bancaria

Educacrecer

Cuenta corriente

Número de cuenta 580839404

Rut 77.012.169-8

Banco de Chile

Pagos@educacrecer.cl

2)Pago directo Vía Webpay con Tarjeta de débito y/o crédito

Hasta 3 cuotas precio contado

Directamente en nuestra página web www.educacrecer.cl (pago online)

Para pagos fuera de Chile:

Pago seguro via Webpay

Directamente en nuestra página web www.educacrecer.cl

(Pago Online)

Opción 2: Envío de dinero vía WESTER UNIO o MONEY GRAM.

solicita los datos para el depósito a nuestro correo

contacto@educacrecer.cl

