

Comienza 26 de Noviembre

"Diplomado de Mindfulness"

Infanto-Juvenil



Educacrecer Organismo
Acreditado de Capacitación



¿Qué voy aprender en esta Formación?

En esta formación podrás:

- **Conocer** los fundamentos teóricos de la práctica del Mindfulness.
- **Aprender** diversas técnicas para aplicar Mindfulness tanto en la Infancia como adolescencia.
- **Vivenciar** prácticas formales e informales de Mindfulness.
- **Aprender** a diseñar estrategias basadas en la meditación infantil, desde una perspectiva lúdica y significativa.
- **Desarrollar** y **cultivar** prácticas basadas en Mindfulness para tu vida personal

¿A quién está dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales de la Educación, tales como: docentes de aula, psicopedagogas, educadoras de párvulos, diferencial, entre otros. Como también profesionales de la salud, que quieran complementar su trabajo profesional.

A su vez, también podrán participar personas naturales que se interesen en la temática.

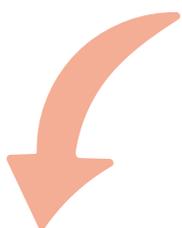
EDUCACRECER

OTEC Acreditado Norma
NCH2728

Fechas y distribución de las clases 100% Online

Son tres clases en vivo, de manera sincrónica.

Sábado 26 de Noviembre 09:00 hasta 12:00 horas
Domingo 27 de Noviembre 09:00 hasta 12:00 horas
Sábado 3 de Diciembre 09:00 hasta 11:00 horas.



Además tendrás tu clave personal, para ingresar al Aula Virtual de Educacrece, donde encontrarás el siguiente material de estudio:

- Material teórico descargable
- Guías para aplicar en la infancia y adolescencia
- Meditaciones guiadas para aplicar (en formato de audio y escritas)
- Videos complementarios
- Estrategias y actividades para aplicar con niños y niñas.

Total de 50 horas pedagógicas
(clases en vivo+ horas de videos complementarios + horas de estudio + participación de foros)

Tendrás tres meses acceso al Aula Virtual, para estudiar el material, el cual es 100% descargable.





No requiere conocimientos previos

¡Tendrás de regalo!



- **Fichas de Mindfulness descargables para pintar y jugar.**
- **Ruleta de Mindfulness para descargar y jugar.**
- **Juegos para conectar con la Respiración de Mindfulness para la Infancia y Adolescencia.**



Importante



**Obtendrás tu Certificado de Educacrecer OTEC
Acreditado por SENCE y Norma Nch2728**

Temario

I. ¿Qué es Mindfulness?

II. Origen del Mindfulness

III. Neurociencia de la meditación y beneficios del Mindfulness.

IV. Mindfulness para tu vida.

V. Técnicas para combatir el estrés y ansiedad

VI. Mindful Eating: alimentación consciente

VII. ¿Cómo aplicar Mindfulness infantil?

(Metodología: actividades y su aplicación)

VIII. ¿Cómo aplicar Mindfulness en la adolescencia? (Metodología: actividades y su aplicación)

IX. Diseñando mis clases e intervención de Mindfulness



Valores:

Hasta el 15 de Octubre \$95.000 CLP

Hasta el 30 de Octubre \$115.000 CLP

Hasta el 15 de Noviembre \$125.000 CLP

1)Transferencia Bancaria

Educacrecer

Cuenta corriente

Número de cuenta 580839404

Rut 77.012.169-8

Banco de Chile

Pagos@educacrecer.cl

2)Pago directo Vía Webpay con Tarjeta de débito y/o crédito

Hasta 3 cuotas precio contado

Directamente en nuestra página web www.educacrecer.cl (pago online)

Para pagos fuera de Chile:

Pago seguro via Webpay

Directamente en nuestra página web www.educacrecer.cl

(Pago Online)

Opción 2

Wetransfer , solicita los datos para el depósito a nuestro correo contacto@educacrecer.cl

