

24 y 25 de Septiembre

"Mindfulness para el desarrollo Socioemocional"



Educacrecer QTEC Acreditada

EDUCACRECER

Otec Acreditada Norma
NCH2728

¿En qué consiste este curso?

Es un curso teórico- práctico, donde podrás conocer desde la Neurociencia cómo funciona nuestro cerebro y cuerpo físico, respecto a las Emociones, pero de una manera lúdica.

Junto con ello, aprenderás técnicas y estrategias basadas en Mindfulness.

Tendrás acceso al Aula Virtual de Educacrecer, donde podrás aprender con videos y material de apoyo desde nuestra Plataforma, por un mes completo.

¡A tus propios tiempos!

Modalidad 100% online
Vía plataforma Zoom

Dos clases:
Sábado 24 de Septiembre
Domingo 25 de Septiembre

Horario: 09:00 a 12:00 horas

¿A quién está dirigido?

El curso está dirigido tanto a profesionales de la Educación, como también personas naturales que quieran incorporar estas prácticas en sus vida personal y/o profesional.





Temario

- Cerebro emocional
- ¿Cómo explicarlo a la infancia?
- Educar el cerebro emocional
- Mente y hábitos
- Cultivando el Bienestar
- ¿Qué es Mindfulness?
- Neurociencia y Beneficios
 - Estrategias: meditaciones, ejercicios de respiración, visualizaciones y más.
- Estrategias para la Infancia: meditaciones, técnicas de respiración, dinámicas, juegos.
- Desarrollando la amabilidad y compasión

Obtendrás tu Certificación de Educacrecer OTEC acreditada por SENCE y Norma Nch2728

EDUCACRECER
Otec Acreditada Norma
NCH2728

Valor promocional: \$45.000 pesos CLP
Valor : \$75.000 pesos CLP
Modalidades de pago

1)Transferencia Bancaria

Educacrecer
Cuenta corriente
Número de cuenta 580839404
Rut 77.012.169-8
Banco de Chile
Pagos@educacrecer.cl

2)Pago directo Vía Webpay con Tarjeta de débito y/o crédito

Hasta 3 cuotas precio contado

Directamente a: www.educacrecer.cl

Para pagos fuera de Chile, debes ingresar pago online a nuestra página web www.educacrecer.cl

Cualquier duda escríbenos a nuestra Whatsapp [+56976181079](https://wa.me/56976181079)

EDUCACRECECER

Otec Acreditada Norma
NCH2728

